

Deine Auszeit vom Alltag!



ACHTSAME FRÜHLINGSKRÄUTER TOUR

Wir spazieren eine kleine Runde, wo dir Selina Wissen zu den Frühlingskräutern vermittelt. Mit Nadine tauchst du in Achtsamkeitsübungen ein und vergisst den Alltagsstress. Der Abschluss bildet ein Apéro (ohne Alkohol) zum Austausch und Genuss, wo du ein selbstgemachtes Pesto erhältst. Das Workbook (PDF) enthält die wichtigsten Informationen zum Nachlesen und wird dir nach dem Kurs zugestellt.

Montag, 20.03.2023
18.00 - 20.00 Uhr

Kosten:

75.00 Fr. pro Person
inkl. Pesto und Workbook PDF

Durchführungsort:

Region Heitere Zofingen

(Genauer Ort wird vor dem Workshop bekannt gegeben)

Schwösterhärz
NATUR • KRÄUTER • KURSE



NAYOPI
Aromatherapie - Yoga - Pilates

Anmeldung erforderlich:

Schwösterhärz: info@schwoesterhaerz.ch / 079 422 72 00

Nayopi: info@nayopi.ch / 078 221 88 25