



Yoga Anfänger Morgenflow

Online Lektion per ZOOM

Lerne die wichtigsten Grundpositionen und Atemübungen des Hatha Yoga kennen und übe diese 2 Wochen ausgiebig in deinem Tempo mit der Aufzeichnung der Lektion.

**Zeit live: 06.15 - 06.45 Uhr (30 Min.)
Aufzeichnung zum üben 2 Wochen gültig**

Donnerstag, 10.03.2022

Donnerstag, 24.03.2022

Donnerstag, 07.04.2022

Donnerstag, 21.04.2022

**Preis pro Datum inkl. Aufzeichnung: 18.00 Fr.
(2 Guthaben von 10er Abo)**

Ich freue mich auf dich:

Nadine Schärer

078 221 88 25 (What's App, Signal)

info@nayopi.ch / www.nayopi.ch