



Duft Yoga

Online Lektion per ZOOM

Wir kombinieren eine Hatha Yoga Lektion inkl. kurzer Meditation mit einem individuellen auf das Thema abgestimmten Duft um tiefer in die Praxis eintauchen zu können.

Zeit live: 18.00 - 19.15 Uhr (75 Min.)
plus Aufzeichnung zum üben 5 Tage gültig

Dienstag, 12.04.2022

Thema: Erdung und Stabilität

Dienstag, 19.04.2022

Thema: Freude und Leichtigkeit

Preis inkl. Aufzeichnung + Riechstift: 28.00 Fr.

Sonderpreis beide Daten 50.00 Fr.

Anmeldeschluss: 07.04.2022

Ich freue mich auf dich:

Nadine Schärer

078 221 88 25 (What's App, Signal)

info@nayopi.ch / www.nayopi.ch