

# Erwachsene mit Nacken- und Schulterverspannungen gesucht für Diplomarbeit zur Aromatherapeutin

Offenheit gegenüber dem Chakren System  
(Energiezentren im Körper) wird vorausgesetzt. Keine Kenntnisse nötig.



Ich möchte in meiner Diplomarbeit den Zusammenhang zwischen Nacken- und Schulterverspannungen in Bezug auf das Chakren System aufzeigen und überprüfen, ob eine reine Anwendung mit ätherischen Ölen eine Steigerung des Wohlbefindens mit sich bringen kann. Einige Personen werden zusätzlich zu den ätherischen Ölen Entspannungsübungen erhalten.

Die ätherischen Öle werden für einen Zeitraum von mindestens 8-12 Wochen angewendet.  
Die Kosten für die Materialien werden von mir übernommen.

## **Ablauf**

1. Sie erhalten einen Fragebogen zugestellt per Mail, den Sie ausfüllen für mich.  
(Zeitaufwand ca. 5-10 Min.)
2. Es findet ein Treffen statt wo ich Ihnen eine Auswahl von ätherischen Ölen mitnehme, weitere Fragen stellen werde und eventuell zusätzlich noch Übungen mit auf den Weg gebe  
Mögliche Anwendungsformen für die Öle: Riechstifte, Roll-Ons oder Einreibungen  
(Zeitaufwand ca. 30-60 Min.)
3. In einem Abstand von 3 / 6 / 9 Wochen erhalten Sie einen Fragebogen zugestellt, der mir einen Überblick geben soll, inwieweit sich eine Verbesserung/Verschlechterung eingestellt hat.  
(pro Fragebogen Zeitaufwand ca. 5 Min. = TOTAL 15 Min.)

Wer bin ich?

Ich bin gelernte Kauffrau, Pilates- und Yogalehrerin und absolviere zurzeit die Ausbildung zur Aromatherapeutin inkl. medizinischen Grundlagen.

Sie können mich gerne unverbindlich kontaktieren:

Nadine Schärer, Hirschthal

[www.nayopi.ch](http://www.nayopi.ch)

[info@nayopi.ch](mailto:info@nayopi.ch)

078 221 88 25

Teilnahmeschluss: 31.01.2022